



دانشگاه علوم پزشکی یاسوج

بیمارستان امام خمینی (ره) دهدشت

آموزش به بیمار

کاتاراکت (آب مروارید)



تاریخ تهیه: ۱۰ اردیبهشت ۱۴۰۲

بازنگری بعدی: ۱۰ اردیبهشت ۱۴۰۳

تهیه کننده: علی اکبر اکبرپور

کارشناس ارشد پرستاری_ سوپروایزر آموزش سلامت

علائم هشدار که باید سریعاً به پزشک اطلاع داده

شود:

درد ناگهانی و شدید چشم

مگس پران

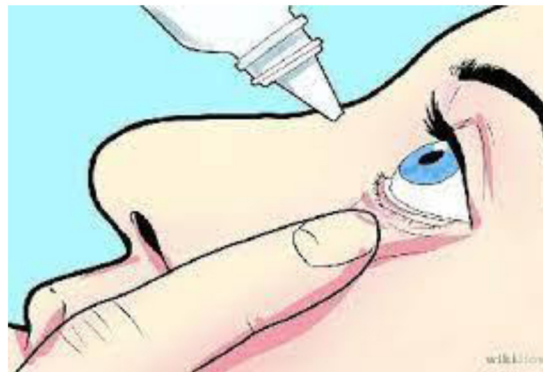
دیدن نورهای درخشان و چشمک زن

کاهش بینایی

لازم به ذکر است که وجود ترشحات مختصر و احساس خارش و قرمزی تاحدی به خصوص در صبح طبیعی تلقی می شود

علائم عفونت چشم بعد از عمل:

ضعف بینایی، تورم پلک، قرمزی، خروج ترشحات چرکی از چشم، درد شدید، دیدن هاله نورانی اطراف اشیا، اختلال دید.



بیمارستان امام خمینی (ره) دهدشت

07432265903-7

Emamkhomeini .yums.as.ir

برای دیدن مطالب آموزشی بیشتر از سایت بیمارستان دیدن کنید.

✓ چون بیمار در معرض خطر سقوط و آسیب به علت سن بالا و اختلال در دید پس از عمل می باشد انجام اقداماتی برای پیشگیری از آسیب ضروری است. مانند تنها نگذاشتن بیمار، بالا بردن نرده کنار تخت، همراهی بیمار برای خروج از تخت یا رفتن به سرویس بهداشتی.

نحوه مصرف قطره های چشمی:

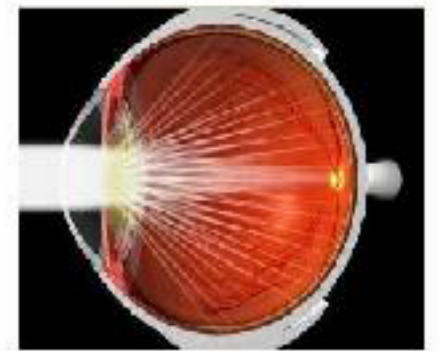
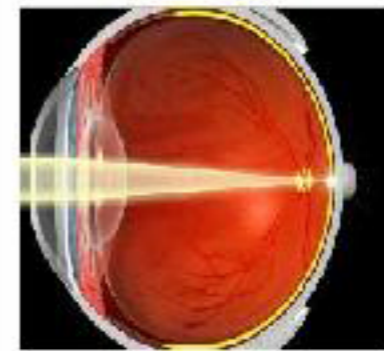
- ❖ قبل از ریختن داروها با آب و صابون دست را بشوید.
- ❖ از شستن نوک قطره چکان یا پماد خودداری نمایید.
- ❖ نوک قطره چکان نباید با چشم تماس پیدا کند.
- ❖ سرانگشتی به عقب خم شود به بالا نگاه کنید و با انگشت پلک پایینی را به سمت پایین بکشید و قطره را نزدیک به گوشه داخلی چشم بریزید.
- ❖ پس از ریختن قطره چشمی چشم را بسته و گوشه داخلی آن را به مدت یک تا ۲ دقیقه فشار دهید.
- ❖ برای چکاندن قطره بعدی اگر بیشتر از یک قطره باید در چشم بچکانید یا طبق تجویز پزشک چند نوع قطره برای استفاده دارید، باید حداقل ۵ تا ۱۰ دقیقه صبر کنید و سپس به همان روش در صورت وجود پماد و قطره ابتدا قطره و سپس پماد استفاده شود گفته شده قطره بعدی را در چشم بریزید.
- ❖ مراقبت باشید نوک پماد یا قطره با چشم شما و یا هر چیز دیگری تماس پیدا نکند یا آلوده نشود.
- ❖ در صورت وجود پماد و قطره ابتدا قطره و سپس پماد استفاده شود.
- ❖ مراقبت باشید نوک پماد یا قطره با چشم شما و یا هر چیز دیگری تماس پیدا نکند یا آلوده نشود
- ❖ قطره و پماد را دو هفته پس از اولین استفاده دور بیندازید.

کاتاراکت یا آب مروارید:

عدسی‌های چشم تقریباً مانند لنز دوربین عمل کرده و برای دید واضح، نور را روی شبکیه متمرکز می‌کنند. همچنین تمرکز چشم را تنظیم می‌کند و این به ما اجازه می‌دهد تا همه چیز را از فاصله‌ی نزدیک و دور به وضوح ببینیم.

عدسی‌ها عمدتاً از آب و پروتئین ساخته شده‌اند. پروتئین به صورتی در این عدسی‌ها تنظیم شده است که عدسی را شفاف نگه می‌دارد و اجازه می‌دهد تا نور از آن عبور کند.

اما با افزایش سن، مقداری از پروتئین‌ها ممکن است متراکم شوند و شروع به پوشاندن و کدر شدن قسمت کوچکی از عدسی‌ها کنند. این عارضه همان آب مروارید است و با گذشت زمان، ممکن است بیشتر شود و نواحی بیشتری از عدسی بپوشاند و باعث می‌شود تا دید چشم دشوارتر گردد.



علائم کاتارکت :

- ایجاد نقطه های رنگی و نورانی در میدان دید می باشد.

- تاری دید ، دید تیره ، تاریک یا مه آلود

- دو بینی

- از دست دادن دید رنگی ، تیرگی رنگها

- تغییرات مکرر در شماره عینک

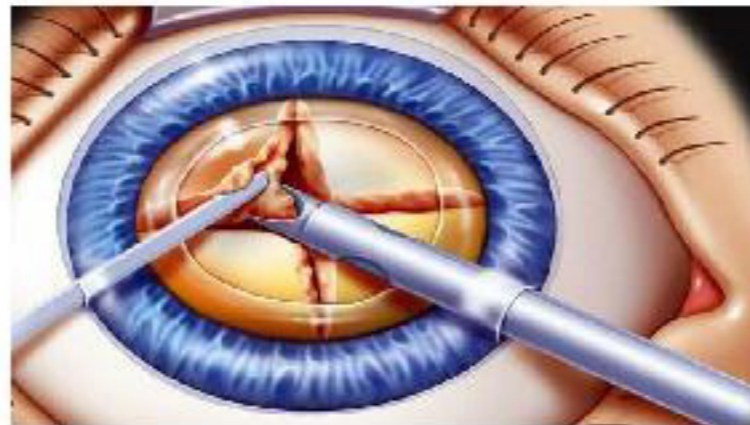
- کاهش دید شبانه

- حساسیت به روشنایی نورهای روشن یا خورشید

عمل جراحی کاتارکت یا آب مروارید :

برای درمان و جلوگیری از ایجاد کاتارکت هیچ داروی شناخته شده، قطره های چشمی ، عینک و یا هیچ گونه تمرین و ورزشی وجود ندارد. اگر چه جراحی ممکن است همیشه ضروری و لازم نباشد، لیکن استفاده از آن، تنها راه درمان برای برداشتن و از میان بردن کاتاراکت است. استفاده از جراحی زمانیکه بیمار تنها تیرگی و ابهام ناچیزی در بینایی اش احساس می کند، توصیه نمی شود. به طور عامیانه آب مروارید باید برسد. در خلال جراحی، عدسی های تیره و تار با یک برش کوچک از چشم خارج گشته و عدسی های مصنوعی جدید

جایگزین آنها می گردند.



اقدامات اولیه به منظور جلوگیری از کاتاراکت:

پزشکان توصیه می کنند تا از قرارگیری در برابر نور خورشید که از عوامل ایجاد بیماری کاتاراکت است به طور جدی پرهیز نمایید. استفاده از عینکهای آفتابی که نقش حفاظتی علیه اشعه UV خورشید دارند میزان قرار گیری چشم در مقابل نور خورشید را تقلیل خواهند داد. در کنار این ترک سیگار نیز خطر ابتلا به کاتاراکت را در افراد کاهش می دهد .

مراقبت های بعد از عمل آب مروارید:

- ✓ قطع داروهای ضد انعقاد مثل آسپرین و وارفارین جهت کاهش خطر خونریزی در پشت کره چشم حدود یک هفته قبل از عمل.
- ✓ پس از جراحی ممکن است درد مختصری وجود داشته باشد که از ضد درد معمولی مثل استامینوفن استفاده می شود.
- ✓ وضعیت مناسب بعد از عمل خوابیده به پشت یا به سمت چشم سالم می باشد.
- ✓ اجتناب از اقداماتی که باعث افزایش فشار داخل چشم می شود مثل عطسه ، سرفه ، خم کردن بیش از حد سر به سمت پایین .
- ✓ مصرف قطره های میدریاز دهنده چشم (هرده دقیقه تا ۴ بار حداقل تا یکساعت قبل از عمل).
- ✓ کنترل علائم حیاتی و بررسی پانسمان چشم .
- ✓ تاکید به عدم دستکاری چشم و بازکردن پانسمان آن توسط خود بیمار (در اولین ملاقات با پزشک معمولاً یکروز بعد از عمل پانسمان چشم باز میشود و چشم معاینه می شود).
- ✓ از حبس نفس و اعمال فشار به دنبال بلند کردن اجسام سنگین ، زور زدن هنگام دفع و فعالیت شدید برای مدت ۶ هفته خودداری شود.
- ✓ در هر بار مراجعه داروهای چشمی خود را همراه داشته باشید دقیقاً به همان تعداد قطره که پزشک دستور داده استفاده کنید.