



دانشگاه علوم پزشکی یاسوج

بیمارستان امام خمینی (ره) دهدهشت

آموزش به بیمار

رینوپلاستی (زیبایی بینی)



تاریخ تهیه : ۱۰ اردیبهشت ۱۴۰۲

بازنگری بعدی : ۱۰ اردیبهشت ۱۴۰۳

تهیه کننده : علی اکبر اکبرپور

کارشناس ارشد پرستاری_سوپروایزر آموزش سلامت

- لنزهای تماسی را میتوانید پس از ۲ یا ۳ روز بعد از عمل بکار ببرید.
- تا زمانی که مش دربینی شما قرار دارد به دلیل تنفس ازراه دهان، زود به زود تشنه خواهید شد . نوشیدن مایعات کافی مانند آب میوه و سوپ در رفع خشکی دهان به شما کمک میکند.
- تا وقتی به شما گفته نشده است از فین کرده پرهیزید.

نکته مهم :

حدود یک هفته بعد از عمل و در تاریخی معین برای درآوردن گچ بینی به پزشک مراجعه میکنید . قبل از آن میتوانید دوش بگیرید طوری که گچ بینی شما کاملا خیس و شل شود. اینکار برای جلوگیری از درد ناشی از جداکردن گچ بینی ضروری است.



بیمارستان امام خمینی (ره) دهدهشت

07432265903-7

Emamkhomeini .yums.as.ir

برای دیدن مطالب آموزشی بیشتر از سایت بیمارستان دیدن کنید.

- تنها داروهایی را که پزشک شما تجویز کرده استفاده کنید.
- پس از اینکه پزشک گچ بینی شما را برداشت. پوست روی بینی خود را می توانید با صابون ملایم یا محلول وازلین تمیز کنید اینکار را آرام انجام دهید.
- زمانی که بانداژ برداشته شد می توانید از لوازم آرایشی استفاده نمایید . برای پوشاندن تغییر رنگ روی پوست می توانید از مواد تجارتي که به این منظور ساخته شده اند استفاده کنید.
- اگر پس از برداشتن پانسمان ، بینی ، چشم ها و لب فوقانی دچار تورم و تغییر رنگ شده اند نگران نباشید این موارد معمولا در ۲ یا ۳ هفته و در بعضی بیماران ممکن است رفع کامل تورم به ۶ ماه زمان نیاز داشته باشد.
- برای یک ماه از شنا کردن پرهیزید .
- از قرار گرفتن در معرض آفتاب یا لامپهای پر نور مطلقا پرهیز کنید .
- گرما می تواند باعث تورم شود. بهتر است در هنگام خوابیدن نیم تنه خود را بالاتر از پاها قرار دهید تا ورم کمتری در ناحیه صورت شما ایجاد شود . می توانید با گذاشتن بالش های در زیر تشک شیبی حدود ۳۰ درجه ایجاد کنید .
- نشستن یا ایستادن در روز اول نه تنها مانعی ندارد، بلکه بهتر از دراز کشیدن است . زیرا به کاهش ورم کمک می کند .
- دو هفته قبل و بعد از جراحی، از مصرف داروهای حاوی آسپیرین یا ایبوپروفن اجتناب کنید. این داروها ممکن است خونریزی را افزایش دهند.

جراحی زیبایی بینی:

جراحی است که شکل بینی را تغییر می دهد. انگیزه جراحی زیبایی بینی ممکن است تغییر شکل بینی ، بهبود تنفس یا هر دو باشد.

قسمت فوقانی ساختار بینی استخوانی است و قسمت پایین آن غضروف است. رینوپلاستی می تواند استخوان ، غضروف ، پوست یا هر سه مورد را تغییر دهد.

خطرات جراحی بینی:

همانند هر جراحی بزرگ، رینوپلاستی نیز خطراتی مانند خونریزی، عفونت و واکنش نامطلوب به بییهوشی را داراست. سایر خطرات احتمالی مربوط به رینوپلاستی عبارتند از:

تکرار خونریزی بینی

تنفس دشوار از طریق بینی

بی حسی دائمی در داخل و اطراف بینی شما

احتمال ایجاد بینی نامتقارن

درد، تغییر رنگ یا تورم که ممکن است ادامه یابد

اسکار(باقی ماندن جای بخیه)

سوراخ در تیغه بینی

کاهش حس بویایی

مراقبت های بعد از عمل:

➤ در ساعت های ابتدایی پس از جراحی ،خونریزی جزئی به صورت نشست خون از کنار پانسمان بینی امری طبیعی است و به هیچ وجه نگران کننده نیست .



- در ۲۴ ساعت نخست پس از عمل برای کاهش تورم دور چشم بهتر است روی چشم ها کیسه یخ بگذارید.
- گاهی در ساعات نخست پس از به هوش آمدن ، بیمار احساس گلودرد می کند، که ممکن است به دلیل تاثیر به جا مانده از بییهوشی باشد.
- در هفته های اول پس از عمل باید از فعالیت های بدنی شدید و ورزشهای سنگین اجتناب کنید.
- به ویژه از ورزشهای رزمی یا ورزشهایی که با احتمال خوردن توپ به بینی همراه هستند ، باید زمان بیشتری را اجتناب کنید.
- در صورت نیاز به پاک نمودن ترشحات بینی ، شما می توانید روزانه و در چند نوبت محلول سرم نمکی نرمال را با استفاده از سرنگ (بدون سرسوزن یا همان نیدل) در بینی خود بریزید تا بی آنکه چسبها خیس شوند مقداری از ترشحات بینی نرم و خارج شود .



- پس از جراحی بینی باید از مصرف دخانیات حداقل به مدت سه ماه پرهیز شود . سیگار کشیدن بهبود پس از عمل جراحی را کند می کند و احتمال ایجاد عفونت را بالا می برد.
- اسپلینت گچی و چسب روی بینی تا حدود یک هفته بعد از عمل باقی می ماند و در مطب برداشته می شود . به آن آسیب نزنید و آن را خشک نگه دارید.
- برای حداقل ۱۰ تا ۱۴ روز از مکالمه تلفنی طولانی یا فعالیت اجتماعی بیش از حد پرهیزید.
- از لبخند زدن و عطسه کردن با دهان بسته و حرکات بیش از حد صورت به مدت یک هفته اجتناب کنید.
- در صورت نیاز پانسمان بینی را (اگر وجود دارد) در زیر بینی تعویض کنید.
- موی خود را به مدت یک هفته نشوید. مگر اینکه کسی این کار را برای شما انجام دهد .
- پانسمان بینی نباید خیس شود.
- به مدت یک هفته لباس هایی بپوشید که از جلو یا عقب بسته شود.
- از پوشیدن پلیور، تیشرت های تنگ و پیراهن های یقه اسکی خودداری کنید.
- بهتر است طی روزهای نخست پس از جراحی گوشت و مواد مغذی دیگر را ابتدا در مخلوط کن ، نرم کنید تا به جویدن کمتری نیاز داشته باشد و هم چنین در این روزها باید از خوردن چای و قهوه داغ خودداری شود.
- برای فردی که جراحی بینی شده محدودیت غذایی به صورت مصرف غذاهای کم نمک وجود دارد و باید از خوردن غذاهایی که به جویدن طولانی نیاز دارند مانند استیک ، کباب ، ساندویچ و...در هفته های نخست پرهیزید .
- برای حداقل ۴ هفته از به کار بردن عینک طبی یا آفتابی که بر پل بینی فشار وارد می کنند اجتناب کنید.
-