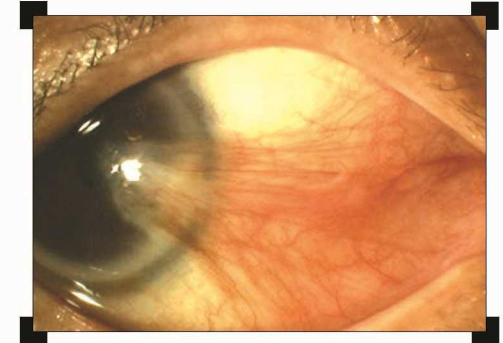


ناخنک چیست؟

ناخنک یک ضایعه گوشتی مثل شکل زیر است که از گوشه داخلی چشم یا خارج چشم شروع شده و به طرف مرکز قرنیه حرکت می کند. این ضایعه ناشی از رشد خوش خیم بافت پیوندی و رگ های ملتحمه است. ناخنک معمولاً ابتدا به صورت یک سفیدی روی ملتحمه ایجاد می شود که به تدریج به سمت قرنیه رشد می کند. به علت وجود رگ های زیاد معمولاً رنگ ناخنک صورتی یا قرمز است.



ناخنک گاهی ملتهب می شود و باعث سوزش و خارش و اشک ریزش می شود. گاهی اوقات ناخنک رشد زیادی می کند و تا وسط قرنیه می رشد و جلوی

دید را می گیرد؛ به علاوه، حتی ناخنک های کوچکتر هم می توانند با تغییر شکل قرنیه باعث ایجاد استیگماتیسم شوند و دید افراد را تار کنند.



علائم این بیماری شامل قرمزی چشم، اشک ریزش و ورم ملتحمه است و گاهی به علت نفوذ به قرنیه، منجر به آستیگماتیسم و کاهش دید می شود.

علائم ناخنک و راه های پیشگیری

اشعه و ماوراء بنفش خورشید (UV) در ایجاد ناخنک موثر است. همچنین باد شدید و گرد و خاک ممکن است با تحریک چشم در ایجاد ناخنک موثر باشد. کشاورزان، کوهنوردان و افرادی که به مدت طولانی در فضای باز و در معرض نور آفتاب و گرد و خاک قرار دارند و همچنین جوشکاران که در معرض اشعه ماوراء بنفش هستند، بیش از دیگران در معرض خطر ابتلا به این عارضه هستند.

بنابراین توصیه می شود افرادی که در مناطق آفتابی

زندگی می کنند و مدت زیادی در معرض تابش آفتاب هستند از کلاه لبه دار و عینک آفتابی بزرگ و ضد اشعه ماوراء بنفش و مادون قرمز استفاده کنند. در افرادی که ناخنک



دارند معمولاً ورود آب به چشم ها (درموقع شستن صورت یا حمام کردن) باعث تحریک چشم و ایجاد سوزش و قرمز شدن چشم ها می شود. بنابراین، این افراد باید دقت کنند که حتی الامکان آب وارد چشمشان نشود.



واحد آموزش سلامت همگانی
بیمارستان امام خمینی (ره) دهدشت
تاریخ تهیه: شهریور ماه 1402
تاریخ بازنگری: شهریورماه 1405





❖ اگر ناخنک کوچک باشد و ظاهر ناخوشایندی نداشته باشد و باعث قرمزی و سوزش چشم ها نشود نیاز به درمان خاصی ندارد.

❖ اگر ناخنک ملتهب و موجب سوزش ، خارش و



ایجاد اشک در چشم می شود ، در این صورت حتماً باید بیمار با نظر پزشک

از قطره های اشک مصنوعی و ضد التهاب استفاده کند.

❖ در مورد ناخنک های بزرگتر که از لحاظ ظاهری و زیبایی اهمیت دارند و یا با ایجاد آستیگماتیسم باعث تری دید شده اند ، می توان با جراحی ، ناخنک را برداشت .

البته اگر ناخنک به صورت ساده برداشته شود، احتمال عود آن زیاد است و به خصوص در افراد جوان و افرادی که ناخنک ملتهب دارند در نیمی از موارد عود دیده می شود.

واحد آموزش سلامت همگانی
بیمارستان امام خمینی (ره) دهدشت

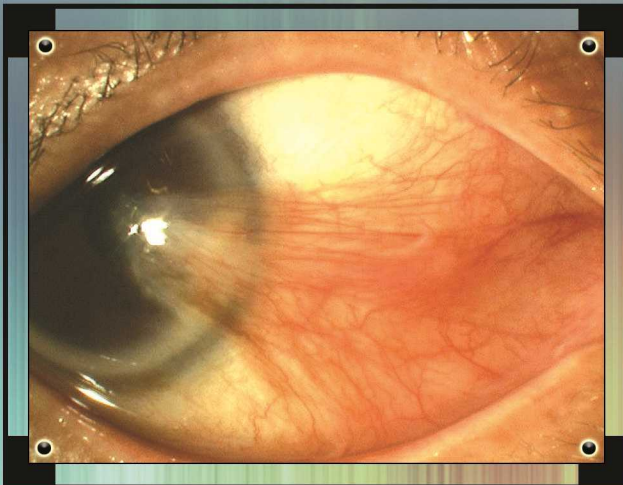
❖ لازم به ذکر است که برخی از تومورهای چشمی ممکن است در ابتدا با ناخنک اشتباه شوند . پس در مواردی که ناخنک رشد خیلی سریعی دارد یا مکرراً عود می کند ، حتماً باید با چشم پزشک مشورت کنید.



با آرزوی سلامتی برای شما



ناخنک



(پتریژیوم)