

زردی در نوزادان:

زردی، مشکل شایع واکثرا فوش فیم نوزادان است. اما به دلیل فطراتی که برای دستگاه عصبی دارد، این بیماری فوش فیم میتواند عوارض ماندگاری بر مغز و اعصاب بگذارد و نتیجتا بایستی برای آن اهمیت فاصی قائل شد.

تقریبا ۶۰ درصد از نوزادان رسیده و مدود هشتاد درصد از نوزادان نارس، در هفته اول زندگی دچار این بیماری می شوند.

زردی معمولا از صورت و چشم ها شروع شده و هر اندازه که مقدار آن در فون افزوده شود، شکم و پاها رانیز درگیر می کند.

انواع زردی:

زردی در نوزادان به دو گروه عمده زردی طبیعی (فیزیولوژیک) و زردی مرضی (پاتولوژیک) تقسیم می شود.

زردی طبیعی معمولا روز دوم و سوم پس از تولد به بیشترین مقدار فود می رسد و پس از آن به تدریج پایین می آید.

اما زردی مرضی یا پاتولوژیک، معمولا از الگوی طبیعی پیروی نکرده و ممکن است زودتر شروع شود و با سرعت بیشتری افزایش پیدا کند و مدت طولانی تری پایدار بماند و یا به دلیل وجود عوامل دیگر، همچون نارس بودن نوزاد یا مشکلات مین زایمان، ضریب فطرز برای نوزاد، بیشتر نماید.

عوامل موثر بر تشدید ابتلا به زردی:

نارس بودن نوزاد - مادر مبتلا به دیابت جنس پسر عفونت استفاده از برخی داروهای فاص مین زایمان توسط مادر - کمبود بعضی آنزیم ها مثل بیماری فاویسم (باقلایی) - تغذیه ناکافی نوزاد سابقه زردی فامیلی مخصوصا در فواهریا برادر نوزاد - استفاده از برخی داروهای گیاهی، به فصوص در نوزادانی که مشکل فاصی باعث این بیماری گردیده کم آبی بدن نوزاد - عدم دفع مدفوع به میزانم کافی.

عوارض زردی:

عبور عوامل زردی از لایه های محافظ مغز و رسوب آن سلول های عصبی نوزاد که همراه با علائم مشخصی، همچون بی اشتهایی، بی مالی، فوآب آلودگی، و گاه تشنجه، از جمله عوارضی است جبران ناپذیر

که البته بیشتر اوقات باعث مرگ نوزاد می شود و اگر متی نوزاد را از بین نبرند، عوارض بسیار شدید عصبی و عقب ماندگی های ذهنی برجای فوآهند گذاشت.

درمان زردی نوزاد:

در مواردی علت زمینه ای مثل عفونت یا کمبود تغذیه وجود دارد، هم زمان با از بین بردن علت زمینه ای، با راهنمایی های پزشک متخصص، از نوردرمانی (منظور استفاده از لامپ های مخصوص و رعایت کامل نکات مورد نظر پزشک است و استفاده از مهتابی های فانگی و بدون مراقبت ویژه توصیه نمی شود.) و یا دارو درمانی و در بعضی موارد فاص با تصویض فون نوزاد، زردی را کنترل کرده و از عوارض آن جلوگیری می شود.

عوارض نوردرمانی غیر تخصصی:

چون بعضا دیده می شود که عده ای بدون اطلاع از عوارض نوردرمانی، اقدام به استفاده از لامپ های مهتابی معمولی می کنند. شایسته است که بعضی از عوارض نوردرمانی غیر تخصصی، در منزل رابشنا سید. ۱- بی قراری و عدم تحمل نور نامناسب مهتابی.



دانشگاه علوم پزشکی یاسوج

بیمارستان امام خمینی (ره) دهدشت

آموزش به بیمار

زردی در نوزادان



تاریخ تهیه : ۱۰ اردیبهشت ۱۴۰۲

بازنگری بعدی : ۱۰ اردیبهشت ۱۴۰۳

تهیه کننده : علی اکبر اکبرپور

کارشناس ارشد پرستاری_ سوپروایزر آموزش سلامت

مراقبت از نوزاد تحت درمان نوردرمانی :

بستن چشم نوزاد با پارچه تیره یا چشم بند مخصوص و جلوگیری از برخورد مستقیم نور با چشم و کنترل مرتب چشم برای تشخیص به موقع عفونت چشمی یا زخم قرنیه .

پوشاندن نامیه تناسلی به فصوص نوزاد پسر.

و وجود لایه محافظ روی مهبلی ها برای جلوگیری از فطرات ناشی از شکستن احتمالی لامپ روی نوزاد. چک نمودن مرتب دمای بدن نوزاد برای تشخیص به موقع تب یا سردی پوست نوزاد.

مفظ فاصله مناسب بین لامپ و نوزاد.

تغذیه مناسب و مرتب نوزاد در هر ۲ تا ۳ ساعت به جهت جلوگیری از کم آبی بدن نوزاد.

تغییر مداوم وضعیت بدن نوزاد برای نورگیری کامل چک کردن مرتب زردی و مشاوره با پزشک ، برای بررسی لزوم سرهم درمانی ، استفاده از دارو یا هر اقدام دیگر.

تلفن و آدرس:

بیمارستان امام خمینی (ره) دهدشت

۰۳۵۹۰۲۲۶۳۳۴۰۷

۲- افزایش دمای بدن و تب.

۳- بی حالی و عدم پذیرش شیر به مقدار کافی .

۴- کم آبی و بروز مشکلات کلیوی.

۵- بروز بثورات جلدی (بیماریهای پوستی)

۶- سوزش پوست.

۷- فطرات ناشی از ترکیدن لامپ مهتابیف

۸- شل شدن مدفوع.

لازم به یادآوری است که در مورد نوزادانی که زردی آنها بیش از سه روزگی ، نیاز به درمان داشته باشد، یا نوزادان کم وزن و نارس یا بیمار، به هیچ وجه نوردرمانی در منزل توصیه نمی شود.

عوامل موثر بر نوردرمانی:

۱- استفاده از لامپ های مخصوص دارای نور آبی با طیف مناسب.

۲- افزایش سطح پوست در معرض نور، به صورتی که نوزاد بایستی لفت در معرض نور باشد. چرا که پوشاندن بدن نوزاد اثر نوردرمانی را از بین میبرد. یک می کند. ۳- فاصله مناسب ، به گونه ای که فاصله از مدمعین شده بیشتر نباشد تا اثر نوردرمانی کامل باشد.