

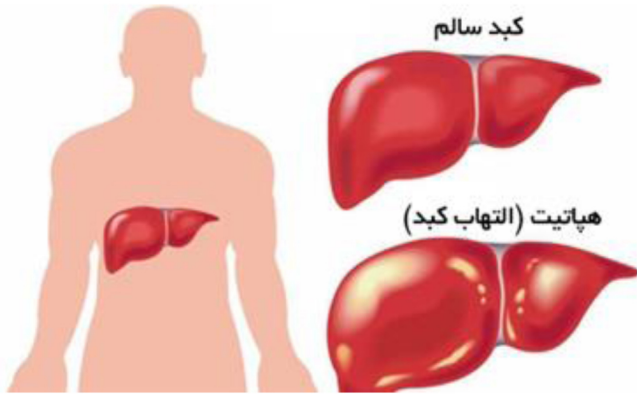


دانشگاه علوم پزشکی یاسوج

بیمارستان امام خمینی (ره) دهشت

## آموزش همگانی

# انواع هپاتیت



تاریخ تهیه: ۱۰ اردیبهشت ۱۴۰۲

بازنگری بعدی: ۱۰ اردیبهشت ۱۴۰۳

تهیه کننده: **علی اکبر اکبرپور**

کارشناس ارشد پرستاری\_ سوپروایزر آموزش سلامت

سرانجام هپاتیت مزمن، نارسایی کبد است و مثل هپاتیت حاد، تقریباً هیچ درمان قطعی برای هپاتیت مزمن هم وجود ندارد. تا کنون نتوانسته‌اند کبد‌های مصنوعی را در غیاب کبد طبیعی، برای جایگزینی طولانی مدت آن بسازند، لذا در حال حاضر پیوند کبد تنها گزینه برای مواجهه با نارسایی کبدی است.

**اگر علائمی مثل درد شکمی، ادرار تیره رنگ، مدفوع روشن، کاهش اشتها، زردی چشم و غیره دارید به متخصص داخلی یا فوق تخصص گوارش مراجعه کنید.**



بیمارستان امام خمینی (ره) دهشت

07432265903-7

Emamkhomeini .yums.as.ir

برای دیدن مطالب آموزشی بیشتر از سایت بیمارستان دیدن کنید.

- اگر به سلامت محیط اطمینان ندارید، از میوه‌های قابل پوست گیری استفاده نمایید.
- فقط در صورتی که از تمیز و ضدعفونی بودن سبزیجات مطمئن هستید، آنها را به صورت خام مصرف نمایید.
- قبل از سفر به مناطقی که نوع A در آنجا شایع است، واکسن هپاتیت A دریافت کنید. از سوزن، مسواک و لوازم مانیکور به طور مشترک استفاده نکنید.
- در صورت اقدام به پیرسینگ یا سوراخ کردن پوست، از استریل و تمیز بودن لوازمات اطمینان حاصل نمایید.
- در مصرف الکل زیاده روی نکنید.
- از مصرف مواد مخدر تزریقی بپرهیزید.
- نوع A و C قابل درمان هستند، اما نوع B تنها با واکسن قابل پیشگیری است و راه درمانی آن هنوز در حال پیشرفت است.
- در صورتی که ناقل بیماری هپاتیت B هستید، شریک جنسی خود را آگاه نمایید و از شریک جنسی خود نیز پیرامون مبتلا بودن به بیماری پرسش نمایید.
- رابطه‌ی جنسی خود را با استفاده از کاندوم حفاظت نمایید.
- در صورت اقدام جهت مواردی مانند خالکوبی، پیرسینگ یا طب سوزنی، از استریل بودن دستگاه و لوازمات اطمینان حاصل نمایید.
- اگر در معرض خطر هستید، مثلاً در مراکز درمانی یا بیمارستان مشغول به کار هستید، واکسن هپاتیت B دریافت نمایید.
- از اهدای خون با هدف کشف بیماری خودداری کنید و تنها با انجام آزمایش خون پی به وضعیت خود ببرند.

## هپاتیت :

شاید تا الان بارها نام این بیماری راشنیده باشید. برای آگاهی از آن میبایست ابتدا بدانید کبد چیست و کجا قرار دارد و عملکرد هایش چیست؟

**کبد:** کبد یک عضو گوارشی کمکی است در ربع سمت راست بالای شکم و زیر پرده دیافراگم واقع شده است. کبد یکی از مهمترین اعضای بدن است که نقش حیاتی در زندگی ایفا می کند. مهمترین عملکرد کبد، تصفیه سیستم گوارشی است. کبد در مراقبت از عفونتها کمک می کند و میکروبها و سایر مواد سمی را از خون خارج کرده و به حفظ سلامت کمک می کند.

همچنین کبد مسئولیت ذخیره انرژی برای به حرکت در آوردن عضلات و کنترل قند خون و تنظیم کلسترول و نیز مسئولیت کنترل چندین هورمون و آنزیم دیگر است. هپاتیت نوعی التهاب سلول های کبد است که بیشتر در اثر عوامل ویروسی ایجاد می شود و انواع مختلفی دارد. در میان عوام مردم به یرقان و زردی مشهور است. در حال حاضر ۸ نوع از این ویروس شناخته شده است. (A - B - C - D - E - F - G - H).

نوع دیگری از هپاتیت وجود دارد که بر اثر تخریب سلولهای کبدی توسط سیستم دفاعی بدن صورت می پذیرد و به آن هپاتیت خود ایمنی یا اتو ایمنیون گفته می شود که در آن سیستم ایمنی بدن، سلول های کبدی را دچار التهاب می کند.

## عوامل موثر در ایجاد هپاتیت :

از علل التهاب کبد می توان به هپاتیت های ویروسی، استفاده از برخی داروها و تجمع چربی در کبد، هپاتیت اتو ایمنیون یا خود ایمنی اشاره کرد. در صورتی که این بیماری مزمن به موقع تشخیص و درمان نشود، کبد فرد دچار نارسایی شدید در عملکرد یا سیروز خواهد شد.

## روند بیماری چگونه است ؟

معمولا پس از ورود ویروس به درون بدن و پس از یک دوره نهفتگی، علائمی شبیه سرماخوردگی از قبیل ضعف، خستگی، احساس کسالت، بی اشتهاپی، تب، درد عضلانی، التهاب مفاصل و بثورات پوستی ممکن است ایجاد شود. پس از مدتی مرحله دوم علائم به صورت بروز زردی و بهبود علائم مقدماتی به همراه تیره رنگ شدن ادرار یا کمرنگ شدن مدفوع بروز می نماید. بعد از این مرحله بیمار وارد نقاهت می شود. معمولا کودکان علائم خفیف تری را بروز می دهند و بیشتر بدون علامت هستند. بیماری سیر پیشرونده خود را در کبد به صورت خاموش طی می کند و بیماران گاهی در مراحل پیشرفته به پزشک مراجعه می کنند.

## روش های انتقال هپاتیت چگونه است ؟

هپاتیت آ: از راه مصرف مواد غذایی یا آب آلوده به ویروس هپاتیت A، اغلب در هنگام سفر به خارج از کشور، ایجاد می شود، همچنین ویروس می تواند از طریق تماس مقعدی- دهانی در طول رابطه جنسی یا تزریق داروها منتقل شود.

هپاتیت ب: از راه ویروس هپاتیت B ایجاد می شود و از طریق تماس با خون آلوده، اسپرم و برخی از مایعات بدن گسترش می یابد و یک بیماری منتقله از راه جنسی است.

هپاتیت ث: عمدتا به دلیل عفونت پوستی است که در اثر ویروس HCV زیر پوست رخ می دهد و معمولا توسط مواد مخدر تزریقی، آسیب به وسیله سوزن سرنگ آلوده و کمبود کنترل عفونت در محیط های بهداشتی گسترش می یابد، از طریق تماس با مدفوع منتقل نمی شود و میزان انتقال جنسی آن از سایر انواع هپاتیت کمتر است.

## درمان هپاتیت چگونه است؟

**هپاتیت A:** درمان خاصی برای آن وجود ندارد و پزشک به بیمار توصیه می کند تا در طول دوره بهبودی از مصرف الکل و مواد مخدر خودداری نماید، اکثر بیماران مبتلا به هپاتیت A بدون هیچگونه مداخله با استراحت در بستر در طی دوران حاد، مصرف غذاهای مغذی، تجویز سرم قندی و دادن مایعات کافی، رعایت اصول بهداشتی و... بهبود می یابند.

**هپاتیت B:** بیمار مبتلا نیاز به استراحت کامل و اجتناب جدی از مصرف الکل دارد و پزشک ممکن است یک داروی ضد ویروس به نام اینترفرون یا سایر داروهای سرکوبگر ضد ویروسی را تجویز نماید. تجویز ایمونوگلوبولین B در هپاتیت B بلافاصله پس از تماس خونی با فرد هپاتیت+ می تواند مؤثر باشد.

**هپاتیت C:** درمان قطعی ندارد، واکسن ندارد، و خطرناکترین نوع هپاتیت است. هپاتیت خود ایمنی بیماری خودایمنی کبد است که بر اثر پادتنهای ساخته شده توسط سیستم ایمنی علیه سلول های کبد به وجود می آید.

**هپاتیت خود ایمنی:** برخلاف دیگر انواع هپاتیت از شخص بیمار به افراد دیگر منتقل نمی شود و همچنین قابل انتقال از مادر به جنین نیست.

## پیشگیری از انواع هپاتیت ها:

- بعد از دستشویی دست ها را با صابون بشوید.
- فقط مواد غذایی را که تازه پخته شده اند مصرف کنید.
- اگر از بهداشتی بودن آب منطقه ای که در آن حضور دارید، اطمینان ندارید، از آبهای معدنی شرکتی یا آب جوش استفاده کنید.