

دانشگاه علوم پزشکی یاسوج

بیمارستان امام خمینی (ره) دهدشت

آموزش به بیمار برونشیت



بیماری برونشیت

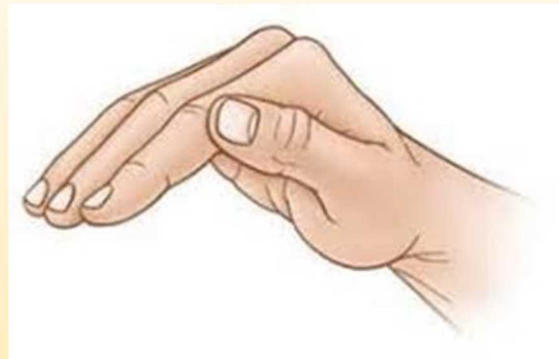
تهیه و تنظیم : علی اکبر اکبرپور
کارشناس ارشد پرستاری
سوپروایزر آموزش سلامت
مهرماه ۱۴۰۲

علائم خطر را بدانید :

در صورت وجود دیسترس تنفسی ، سختی در تنفس ، تغییر در وضعیت ذهنی بیمار ، و در کودکان کم اشتهاپی ، خس خس سینه ، امتناع از شیر خوردن ، کبودی اطراف دهان ، تب و رنگ پریدگی مراجعه سریع به اورژانس یا تماس با 115 ضروری است.

علائم دیگری که باید گزارش کنید:

ادرار تیره رنگ ، افزایش ضربان قلب ، عدم توانایی در غذا خوردن یا نوشیدن مایعات ، تب بالا.



بیمارستان امام خمینی (ره) دهدشت

07432265903-7

Emamkhomeini.yums.as.ir

برای دیدن مطالب آموزشی بیشتر از سایت بیمارستان دیدن کنید.

7- با لب های جمع شده به آرامی بازدم انجام شود.

8- بیمار را به انجام تمرینات در حد تحمل تشویق کنید

9- از فعالیت در روزهای بسیار گرم یا بسیار سرد ، در هنگام خستگی یا روزهای مه آلود اجتناب کنید.

10- پیاده روی منظم توصیه میشود.

11- اگر تنگی نفس تن روبه افزایش است ، از وعده های غذایی مختصر و متعدد استفاده کنید.

12- مصرف مایعات بسیار مفید است ، زیرا به رقیق شدن ترشحات تنان کمک می کند.

13- مصرف ویتامین C توصیه میشود که در وجود دارد.

14- از مواد معطر و محرک مثل سیگار ، عطر و شوینده های خانگی اجتناب کنید.

15- سیگار را ترک کنید.

16- خانواده باید بدانند که بیمار در معرض افسردگی خواهد بود ، بدلیل طولانی بودن دوره بیماری و کم اشتهاپی در دوره بیماری .

نکته :

ممکن است سرفه ی شما سه هفته طول بکشد.

رژیم غذایی دریافتی مهم است، چراکه بیماری اغلب دچار بی اشتها می شود.

گاهی نیاز به دریافت مایعات از طریق سرم می باشد. در صورت وجود عفونت استفاده از آنتی بیوتیک تجویز می شود.

داروهایی مثل استامینوفن برای تب، داروهایی که سرفه را کم میکند. آنتی بیوتیک ها. گاهی در بیماران نارسایی قلبی استفاده از داروهای ادرار آور جهت کاهش احتباس مایعات.

واکسن آنفولانزا و پنوموکوک، قبل از شروع فصل آنفولانزا.

آموزش به بیمار:

- 1- نحوه استفاده از اسپری را بدانید و به کودکان آموزش دهید. (از پرستاران بخواهید به صورت عملی به شما نشان بدهد).
- 2- ابتدا تنفس عمیق انجام دهید.
- 3- اسپری را تکان بدهید.
- 4- دمیار را روی دهان به شکل درست قرار بدهید. اگر از دمیار استفاده نمی کنید مراقب باشید دهانه اسپری طوری در دهان قرار بگیرد که از هدر رفت آن جلوگیری شود.
- 5- یک پاف بزنید.
- 6- حدود 5 ثانیه صبر کنید. در کودکان 10 ثانیه.

واحد آموزش سلامت

بیمارستان امام خمینی (ره) دهدشت



برونشیت مزمن در نتیجه قرار گرفتن مکرر در معرض موادمحرک است و سبب تحریک و التهاب راههای هوایی، تورم سلولهای تولید کننده موکوس در برونش و ترشح موکوس می شود.

علل و عوامل خطرزا:

مصرف سیگار و قلیان یا در معرض دود آنها به مدت طولانی بودن. ویروس و باکتری

علائم و نشانه ها:

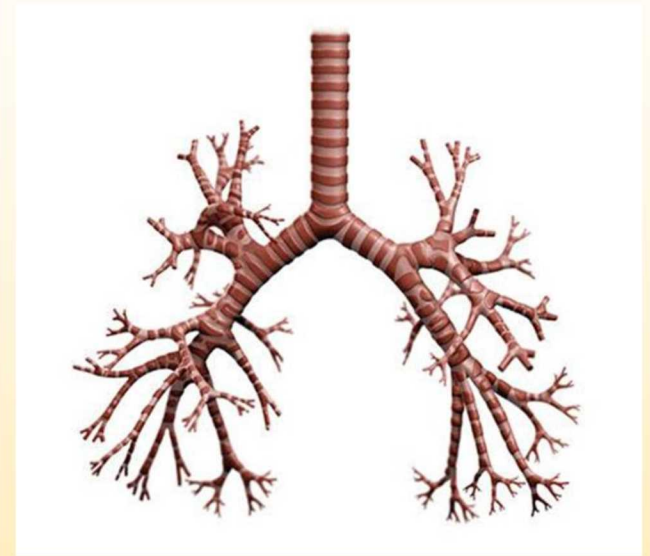
- سرفه های مداوم و خلط دار.
- تب.
- خلط شفاف که اوایل صبح بیشتر است در طی حمله های حاد چسبنده و چرک دار است.
- ویزینگ (یک نوع صدای غیر عادی در ریه)
- افرادی که مبتلا میشوند علائم شدیدتری از جمله کم آبی نشان می دهند.
- برونشیت میتواند عوارض خطرناکی از جمله اختلال تنفسی یا هیپوکسی (ترسیدن اکسیژن کافی به بدن) به دنبال داشته باشد.

درمان:

درمان شامل استراحت و فیزیوتراپی قفسه سینه برای نرم کردن و خروج راحت تر ترشحات است. در صورت لزوم توسط پزشک آنتی بیوتیک تجویز می شود. به یا داشته باشید دوره درمان آنتی بیوتیک را کامل کنید.

برونشیت چیست؟

التهاب راههای هوایی بزرگ مثل برونش و درخت بونشیولی است که نتیجه آن تولید موکوس می باشد. در تعریف آن می بایست ابتدا بدانید که برونش چیست و در کجا قرار دارد.



دو نوع مزمن و حاد دارد.

برنشیت حاد التهاب برونش و درخت تراکئوبرونشیال است که توسط ویروس، باکتری و موادمحرک ایجاد می شود و اغلب در زنان رخ داده و علائم آن بیشتر از 3 هفته طول نمی کشد. قرار گرفتن طولانی مدت در معرض محرکهایی مثل سیگار، آلودگی هوا، گازهای سمی یا صنعتی و موادی که برای دفع آفات بکار میرود، سبب افزایش سلولهای تولید کننده مخاط میشود.