

نکات آموزشی در مورد وارفارین

✦ بدن شما ممکن است لخته‌هایی بسازد که این لخته‌ها میتواند مشکلات جدی برای شما پدید آورد. مثلاً

میتواند به مناطق دیگر بدن مثل مغز حرکت کند و سگته مغزی بوجود آورد.

✦ قرص وارفارین یا کومادین یک داروی ضد انعقاد خوراکی است که به صورت قرص‌های میلی‌گرمی، موجود میباشد و مانع تشکیل لخته در بدن میشود.

✦ برای تعیین مقدار وارفارین مصرفی، نمونه کوچکی از خون شما، برای آزمایش INR_PT به کار میرود. این آزمایش بسیار مهم است و مقدار مصرفی وارفارین شما را مشخص میکند.

قرص وارفارین ممکن است به یکی از دلایل زیر

برای شما تجویز شود:

✦ نامرتبی ضربان قلب که به فیبریلاسیون معروف است.

واحد آموزش سلامت
بیمارستان امام خمینی دهمش

✦ تعویض دریچه قلبی و جایگزینی آن

با دریچه مصنوعی

✦ نارسایی شدید قلبی

✦ زمانی که در پاها یا ریه‌های شما لخته

بوجود آمده یا احتمال پیدا شدن لخته وجود دارد.

وارفارین و نحوه عملکرد آن:

این دارو توانایی بدن را برای ساختن لخته‌های خونی جدید کم میکند.

میزان نیاز به قرص وارفارین در هر فرد و در طول درمان متفاوت است به همین دلیل مقدار آن با آزمایش INR_PT تعیین میشود. پس حتماً آزمایش را در زمان تعیین شده انجام دهید تا مقدار صحیحی از دارو را مصرف کنید.

رعایت نکات زیر به مصرف بهتر و اثر بخشی

بیشتر دارو کمک میکند:

● سعی کنید دارو را در ساعت مشخصی

از روز و ترجیحاً عصرها مصرف کنید.

● اگر یک نوبت را فراموش کردید به

محض یادآوری، مقدار فراموش شده را

مصرف کنید ولی اگر زمان وعده بعدی نزدیک است دارو را دو برابر نکنید،

بلکه همان مقدار قبلی را مصرف کنید.

● دارو را با معده خالی مصرف کنید.

● دارو را دور از دسترس کودکان قرار دهید.

● در صورت وجود علائمی مانند سردرد،

احساس سبکی سر، استفراغ خونی،

ادرار خونی، خونریزی از لثه، کبودی

بدون علت بر روی بدن و خونریزی از

بینی به پزشک مراجعه کنید.

● در صورت نیاز به اقدام دندانپزشکی یا

عمل جراحی به پزشک خود یادآوری

کنید که قرص وارفارین مصرف می

کنید.

● از مصرف زیاد مواد غذایی حاوی:

جگر، چایسبز، کلم، اسفناج، کاهو، سس

مایونز، سویا، روغن سویا، بستنی، شلغم،

نخودفرنگی، جعفری، شاهی، لوبیا، باقلا،

پیاز، مرکبات، گوجه فرنگی و پسته پرهیز

کنید.

تسهل و قرص وارفارین

تهیه و تنظیم : علی اکبر اکبرپور
 سوپروایزر آموزش سلامت
 کارشناس ارشد پرستاری



پمفلت آموزش مددجو

■ بسیاری از داروها و مواد خوراکی نیز با وارفارین ناسازگاری دارند. به همراه وارفارین اگر آسپرین یا آنتی بیوتیک یا گریپ فروت خورده شود، اثر وارفارین تشدید شده و

میتواند باعث خونریزیهای شدید شود. اگر به همراه وارفارین استامینوفن بمقدار زیاد و مدت طولانی مصرف شود میتواند موجب خونریزی شود. بروفن و دیکلو فناک و ناپروکسن نیز اگر با وارفارین مصرف شوند میتوانند باعث افزایش اثر وارفارین شده و خونریزی ایجاد کنند.



قرص وارفارین یک داروی ضد انعقادی است و تشکیل لخته های خون را کاهش می دهد و از آن برای درمان یا جلوگیری از لخته شدن خون در رگ ها یا شریان ها استفاده می شود که می تواند خطر سکتة مغزی، حمله ی قلبی یا سایر بیماری های جدی را کاهش دهد.

کلینیک درمان واریس | دکتر مهرداد اقدسی



● در صورت مصرف وارفارین قرص

K مولتی ویتامین که حاوی ویتامین

میباشد مصرف نکنید.

چند نکته در مورد خانمهایی که وارفارین مصرف میکنند:

■ در صورت تعویض دریاچه حتی الامکان از بارداری خودداری کنید.

■ برای جلوگیری از بارداری از IUD استفاده نکنید.

■ در صورت بارداری ناخواسته، حتماً

پزشک خود را مطلع کنید تا در مورد

ادامهی درمان یا تعویض وارفارین

تصمیمگیری کند. چون مصرف

وارفارین برای جنین خطرناک

میباشد.

■ وارفارین میتواند عوارض دیگری نیز

داشته باشد مثل ایجاد دانههای

پوستی، اسهال، ایجاد خونمردگیهای

کوچک در نقاط مختلف بدن، ریزش

موها و اختلال کار کبد.