



روش درمان

بهتر است عمل جراحی صورت نگیرد زیرا تا قبل از سن ۱۵ سالگی بصورت خودبه خودی کوچک شده و مشکلات برطرف می گردد. در صورت برطرف نشدن علائم و شدید شدن در هنگام سرماخوردگی، برداشتن لوزه از طریق جراحی الزامی می باشد.

توصیه های درمانی در حین بستری

۱. خوردن مایعات سرد مانند بستنی و آب میوه بدون پالپ
۲. اجتناب از خوردن آب میوه های حاوی ویتامین C و قند به دلیل تحریک بیمار به سرفه
۳. جلوگیری از سرفه کردن شدید به علت احتمال خونریزی
۴. اطلاع به پرستار مربوطه در صورت وجود خونریزی

توصیه های بعد از عمل جراحی

- تا ۶ ساعت بعد از عمل بایستی از خوردن و آشامیدن اجتناب نماید.
- مصرف داروهای تجویز شده (مسکن و گاهی آنتی بیوتیک)
- رژیم غذایی تا ۱۴ روز بعد از عمل باید هم نرم و هم سرد باشد.
- بیمار ممکن است روز دوم تا ۳۸/۵ درجه تب کند این امر طبیعی است.

واحد آموزش سلامت همگانی
بیمارستان امام خمینی (ره) دهدشت

بزرگ شدن غده لنفاوی در گردن

- در موارد شدید، لوزه ها ممکن است به قدری ورم نمایند که اشکال در نفس کشیدن به تدریج ایجاد شود.
- گاهی اوقات، یک آبسه (تجمع چرک) در نزدیکی یک لوزه تشکیل می شود که به آن اصطلاحاً آبسه اطراف لوزه می گویند.
- بزرگ بودن لوزه سوم می تواند منجر به گرفتگی بینی، تنفس دهانی عفونت گوش یا سینوزیت گردد.
- عفونت های حاد چرکی تکرار شونده لوزه ها
- هر عفونت با تب بالا در لوزه بچه ها که منجر به تشنج شود.
- عفونت های مزمن لوزه که به درمان های دارویی جواب ندهد.
- بزرگی یک طرفه لوزه مشکوک به بدخیمی آبسه اطراف لوزه
- وقفه تنفسی هنگام خواب و تنفس با دهان باز در شب ها
- بزرگی لوزه ها در حدی که در خط وسط به هم برسند.

زمان عمل برداشتن لوزه سوم یا آدنوئید

- عفونت های چرکی مکرر آدنوئید
- تنفس دهانی هنگام خواب
- عفونت مزمن گوش میانی
- وقفه تنفس هنگام خواب
- اختلال در اکسیژن رسانی به سبب انسداد راه هوایی
- اختلال در بلع یا اختلال در رشد استخوان های فک و صورت
- سینوزیت مزمن بیش از ۳ تا ۵ بار در بچه ها

عمل لوزه برداری چیست ؟

تعریف : لوزه یک بافت لنفاوی در دهان می باشد و التهاب لوزه بدنبال التهاب و عفونت در لوزه ایجاد می شود.

التهاب لوزه سوم بدنبال التهاب و عفونت در لوزه سوم (آدنوئید) و یا لوزه حلقی می باشد که در دیواره خلفی حلق بینی (ناز و فارتکس) قرار داد.

لوزه برداری یا تانسیلکتومی نام نوعی جراحی گوش، حلق و بینی می باشد که در آن اقدام به برداشتن لوزه ها می شود که با حذف دو لوزه موجود در کنار حلق به انجام می رسد.

- لوزه ها در بالای گلو قرار داشته و در سنین کودکی به دفاع در مقابل حمله عفونت ها کمک می کند.
- تورم و التهاب لوزه ها در کودکان بسیار شایع می باشد زیرا لوزه های آنها بزرگتر می باشد.
- لوزه ها با افزایش سن کودک به تدریج کوچکتر می گردند. التهاب گلو بیشتر در بزرگسالان دیده می شود.
- با اینحال هم التهاب گلو و هم التهاب لوزه ها می توانند با یکدیگر در کودکان و بزرگسالان دیده شوند.
- لوزه ها قسمتی از سیستم لنفاوی بدن هستند که در همکاری با بقیه اعضا در سیستم دفاعی بدن نقش ایفا می کنند.

آنچه مهم است این واقعیت است که برداشتن آنها باعث نقص در سیستم ایمنی نخواهد شد.

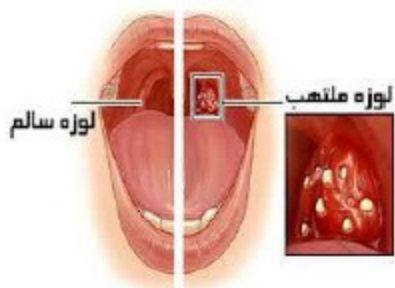
علائم التهاب لوزه ها

- التهاب گلو و التهاب لوزه ها دارای علائم شبیه به هم هستند که این علائم شامل موارد زیر هستند :
- مشکل شدن بلع و قورت دادن



دانشگاه علوم پزشکی بوسج

جراحی برداشتن لوزه (تانسیلکتومی) و آدنوئید



روی شکم طوری که سر به یک طرف چرخانده شود تا خروج ترشحات از دهان و حلق بیمار راحت تر صورت گیرد.

❖ قرار دادن ظرف مخصوص در کنار دهان بیمار، تخلیه ترشحات را راحت تر خواهد کرد.

❖ قرار دادن کیسه یخ روی گردن بیمار به کنترل خون ریزی کمک خواهد نمود.

❖ ظرف ۲۴ ساعت اول بعد از عمل ممکن است سفیدی گردن، استفراغ، گلودرد، گوش درد و تب خفیف ایجاد گردد که با مصرف داروهای تجویز شده توسط پزشک این علائم برطرف می گردد.

❖ در صورت خروج مقدار زیادی خون روشن. داشتن استفراغ خونی. بالا رفتن درجه حرارت و طپش قلب بیمار و بی قراری بیمار سریعاً پرستار بخش را در جریان قرار دهید.

❖ تا ۳ ساعت بعد از عمل بیمار باید سرم داشته باشد و چیزی از طریق دهان به وی داده نشود بعد از این مدت در صورت هوشیاری کامل و نداشتن خونریزی دادن خرده های یخ، آب پلامانع است.

❖ ۲۴ ساعت بعد از عمل، سوپ، آش، فرنی سرد، رژیم مایعات نرم، انواع شربت ها، ژلاتین، آب میوه داده شود.

❖ غشای سفید روی محل لوزه ها علامت زخم در حال بهبود یافتن است نه عفونت لوزه ها.

❖ بعد از ترخیص هرگونه خون ریزی را بلافاصله گزارش کنید شایع ترین زمان خون ریزی ۲۴ ساعت بعد از عمل می باشد که به علت باز شدن بخیه ها و یا جدا شدن اسکار زخم می باشد.

**واحد آموزش سلامت همگانی
بیمارستان امام خمینی (ره) دهدشت**

❖ بیمار بعد از عمل به دلیل درد مختصری که شاید موقع بلع داشته باشد ممکن است کمتر غذا بخورد لذا بیمار را تشویق به غذا خوردن کنید.

❖ بعد از عمل بخصوص روزهای پنجم و ششم ممکن است بیمار کمی گوش درد داشته باشد که طبیعی می باشد.

❖ از روز دوم به بعد در محل لوزه ها قشر خاکستری رنگ بوجود می آید که قسمتی از روند التیامی می باشد.

❖ بوی بد دهان تا چند روز بعد از عمل طبیعی و به دلیل چرک کردن محل عمل نیست.

❖ تا یک ماه فعالیت ورزشی و سنگین نداشته باشد.

❖ شستشو و قرقره حلق با سرم های استریل.

❖ خونریزی مهم ترین عارضه بعد از برداشتن لوزه به حساب می آید که ممکن است تا ۱۰ روز بعد از عمل رخ بدهد.

❖ بخیه های داخل دهان قابل جذب است و نیاز به کشیدن ندارد .

❖ در صورت هر گونه خونریزی سریعاً به اورژانس مراجعه نمایید .

❖ استفاده از شیر. ماست که باعث افزایش غلظت خلط و ترشحات حلق می گردد مجاز نمی باشد.

❖ شستشوی دهان با محلول های قلیایی و سرم شستشوی بیمارستانی بسیار مفید می باشد و باعث رفیق شدن ترشحات دهان می گردد و از بوی بد دهان که بعد از عمل جراحی لوزه ایجاد می گردد پیشگیری می کند.

❖ ۳-۷ روز از مسواک کردن محکم و غرغره کردن پرهیز نمایید.

❖ بهترین وضعیت قرارگیری بیمار بعد از عمل، حالت