



دانشگاه علوم پزشکی یاسوج

بیمارستان امام خمینی (ره) دهشت

آموزش به بیمار

پنومونی در کودکان



تهیه کننده : رقیه دمیا

تایید: دکتر دلیری و دکتر وحدانی اصل

تاریخ: آذر ماه ۹۸

بازنگری: آذرماه ۹۹

علائم خطر را بشناسید:

- ❖ اگر کودکان زیر سه ماه سن دارد.
- ❖ اگر دمای بدن کودکان بالاتر از ۳۸/۵ باشد.
- ❖ اگر به شدت ناخوش به نظری رسد.
- ❖ اگر در تنفس مشکل دارد (تنفس تند و سطحی و شکمی . طوریکه کودک را در حال تلاش برای تنفس ببینید . تعداد تنفس بیمار به نحو قابل توجهی افزایش یافته است و یا در حین تنفس عضلات قفسه سینه به داخل کشیده می شود. و صدای زجر تنفسی از وی شنیده می شود.
- ❖ اگر کودکان از شیر خوردن امتناع می کند یا در بلع مشکل دارد.
- ❖ کبودی لبها و مخاط بیمار.

✓ هرچه سریعتر به پزشک مراجعه کنید یا با ۱۱۵ تماس بگیرید.

بیمارستان امام خمینی (ره) دهشت

07432265903-7

Emamkhomeini .yums.as.ir

برای دیدن مطالب آموزشی بیشتر از سایت بیمارستان دیدن کنید.

حمام کودک در صورت لزوم، حمام ولرم یا پوشش خنک روی کشاله ران و زیر بغل یا پاشویه. یک پنکه برای برقراری جریان هوای خنک در اتاق بکار ببریم. (ولی توجه داشته باشیم برای پیشگیری از لرز، کودک را از جریان مستقیم هوا حفظ کنیم) اگر درجه حرارت بالا باقی ماند، با پزشک مشورت کنید. به دلیل اینکه اغلب، پنومونی به دنبال آنفولانزا ایجاد می شود، حتما واکسیناسیون سالانه آنفولانزا را انجام دهید.

به منظور کاهش نیاز به اکسیژن کودک خود را به حالت استراحت در تخت نگهدارید .

نکاتی در مورد داروهای کودکان :

اگر کودک شما آنتی بیوتیک مصرف می کند، حتما دوره درمان را کامل کنید و دارو را حتما سر ساعت مصرف کنید. توجه داشته باشید که ضد سرفه باید در مواقع سرفه شدید و زمانی که سرفه موجب قطع قابل توجه استراحت و خواب شود بکار برده شود.

فرزندان نیاز به بستری دارد اگر:

بدنش دچار کم آبی شده .

استفراغ دارد.

از قبل نقص سیستم ایمنی دارد. بیماری زمینه ای دیگری دارد.

برای تنفس نیاز به اکسیژن دارد.

به آنتی بیوتیکهای خوراکی پاسخ کامل نداده است.

پنومونی چیست؟

پنومونی به معنای عفونت و التهاب ریه ها می باشد عفونت بیشتر کیسه های هوایی موجود در ریه و به میزان کمتر مجاری انتقال دهنده هوا به ریه ها را درگیر می کند بخش هایی از ریه که دچار عفونت شده است توسط مایع پر می شود. این مایع حاوی گلبول های سفیدی است که با عفونت مقابله می کند. هفتمین علت مرگ و میر در تمام گروه های سنی است که باکتری ها معمولا به سیستم تحتانی تنفس وارد میشود. عفونت توسط باکتری ها و ویروس ها ایجاد می گردد. ارگانیزم های عامل عفونت بوسیله استنشاق، برگرداندن محتویات حلق بینی و یا حلق دهانی، یا بوسیله پخش عوامل خونی از سایر قسمت های بدن به ریه ها می رسند. شایع ترین نوع پنومونی توسط باکتری ها ایجاد میشوند و پنومونی باکتریال نامیده می شود.

شایع ترین علایم پنومونی:

علایم بالینی بیماری از یک بیمار به بیمار دیگر متفاوت می باشد. علائم بسته به نوع عامل بیماری زا (ارگانیزم) و بیماری زمینه ای، متفاوت است. در شیرخواران و کودکان کوچکتر شدیدتر از کودکان بزرگتر است. شروع آن ناگهانی بوده و به همراه عفونت ویروسی سیستم تنفسی فوقانی می باشد. به وسیله تب، ضعف، سرفه (سرفه در ابتدا خشک، کوتاه و بدون خلط است)، تنفس های سریع و سطحی و درد سینه مشخص میشود. کودک خردسال ممکن است دچار تشنج شده و کودک بزرگسال در جریان تب دچار لرز خواهد شد.

ضعف و خستگی-تب و لرز. درد عضلانی. درد قفسه سینه که با نفس کشیدن تشدید می شود.

فعالیت: بهتر است بیمار تا زمانی که تب دار است، کاملا استراحت نموده و یا فعالیت بسیار کمی داشته باشد.

تغذیه: رژیم غذایی بیمار را از پزشک سوال نمایید. مصرف مقادیر زیاد مایعات به تخلیه خلط کمک می کند. مایعات گرم باعث شل شدن عضلات راه های هوایی شده و ترشحات را نرم نموده و به کاهش سرفه ها کمک می کند. در بعضی شرایط برای مدتی باید تغذیه بیمار قطع شود و مجددا با نظر پزشک معالج شروع شود. مواد غذایی پر پروتئین (گوشت و لبنیات و تخم مرغ و...) و مواد سرشار از ویتامین از قبیل میوه ها ی تازه را برای او فراهم کنید. وعده های غذایی کودک خود را با حجم کم و در دفعات بیشتری به او بدهید. کودک را به خوردن مایعات کافی تشویق کنید.

درمان دارویی:

اگر بیمار مشکوک به پنومونی باکتریایی باشد، معمولا (پس از بستری شدن بیمار) درمان از راه وریدی شروع می شود. ممکن است پس از چند روز درمان وریدی به درمان خوراکی تبدیل شود. درمان های دیگر شامل تب بر، فیزیوتراپی قفسه سینه در صورت لزوم دادن اکسیژن می باشد. با درمان صحیح آنتی بیوتیکی علائم پنومونی در عرض چند روز بهبود می یابد. اگر چه علائم پنومونی های ویروسی ممکن است چندین هفته طول بکشد و بهبودی تدریجی است ولی عود پنومونی نادر است.

درمان و مراقبت در منزل:

اجازه ندهید که در اطراف کودک سیگار بکشند.

تمام داروهای تجویز شده به بیمار داده شود.

به هیچ وجه به بیمار اسپرین داده نشود، ولی برای کاهش تب می توان از استامینوفن استفاده کرد.

مایعات کافی به بیمار برسانید.

بیمار باید استراحت کافی داشته باشد.

از دستگاه بخور در اتاق کودک استفاده نمایید (خشک شدن هوا سرفه را افزایش می دهد).

فقط با اجازه پزشک از ضد سرفه ها استفاده نمایید. خروج خلط به بهبودی بیمار کمک می کند

زمان ویزیت بعدی پزشک را از وی سوال نمایند.

از خود درمانی و توصیه های افراد غیرپزشک پرهیز نمایند.

اقدامات زیر را برای کاهش تب و افزایش راحتی کودک خود انجام دهید:

حفظ درجه حرارتی در اتاق که کودک راحت باشد.

حفظ کودک از جریان هوا

فراهم کردن پتو های اضافی و پوشاندن او در صورت نیاز

تهیه مایعات گرم برای نوشیدن

تعویض لباس و ملحفه هر وقت که مرطوب است.