

تهیه و تنظیم : علی اکبر اکبرپور

کارشناس ارشد پرستاری

سوپروایزر آموزش سلامت

بیمارستان امام خمینی (ره) دهدشت

آبان ماه 1402

❖ به ورم اندام های تحتانی و فوقانی خصوصاً اندام تحتانی دقت نموده و در صورت افزایش آن به پزشک مراجعه کنید.



❖ از فعالیت هایی که تنگی نفس را در شما تشدید می کند خودداری کنید.  
❖ از بیرون رفتن در هوای سرد، مکان های شلوغ و هوای آلوده خودداری کنید.



❖ فعالیت متناسب با شرایط بدنی خود همراه با استراحت داشته باشید.

توجه

داروهای تجویز شده را به موقع مصرف کنید و از نگرانی در مورد مشکلات بپرهیزید.  
❖ از مصرف غذاهای نفاخ مثل حبوبات و غذاهای شور دوری کنید و غذاهای پرفیبر مثل کاهو و سبزی استفاده کنید.

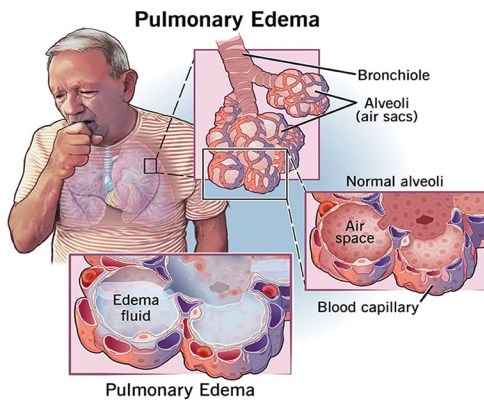


❖ در مواقعی که دچار تنگی نفس می شوید در حالت نیمه نشسته و در صورت امکان پاها آویزان قرار گیرد و از اکسیژن استفاده نمائید.  
(جهت منزل کپسول های اکسیژن تهیه شود)

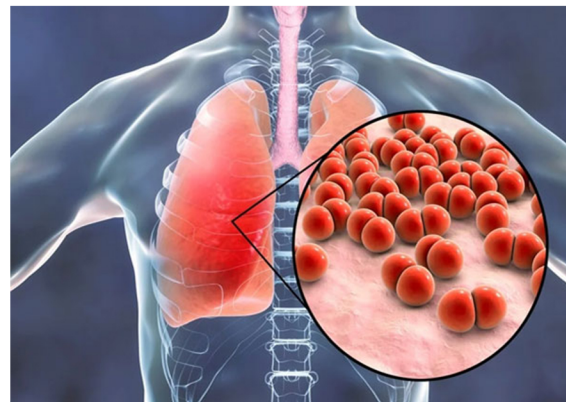


## هدف از درمان:

هدف از درمان ایجاد آرامش جسمی و روانی، بهبود وضعیت تنفسی بیمار و بهبود عملکرد قلبی و عروقی است که داروهای تجویز شده در جهت کاهش حجم خون ریه ها می باشد.



درمان ادم ریه باید خیلی سریع و اورژانسی انجام شود در غیر این صورت بیمار در اثر خفگی فوت می کند.



## ادم ریه چیست؟

ادم ریه حالتی است که در آن مقداری مایع به طور غیر عادی در ریه ها تجمع می یابد، این حالت نشان دهنده اختلال شدید کار قلب می باشد.



## علت این بیماری چیست؟

در نارسایی قلب، مقدار خونی که از قلب خارج می شود کاهش می یابد و سبب پر خونی در ریه ها می شود یعنی مقدار خونی که وارد ریه ها می شود از مقدار خونی که خارج می شود کمتر است. این حالت سبب ورود مایع از خون به داخل آلوئول ها می شود و ادم ریه ایجاد می گردد.

واحد آموزش سلامت همگانی

بیمارستان امام خمینی (ره) دهدشت