

تعریف، علائم و علل زخم پپتیک

زخم های پپتیک یا زخم های قسمت فوقانی دستگاه گوارش، زخم هایی هستند که در آستر داخلی معده، قسمت فوقانی روده و مری ایجاد می گردند. رایج ترین علامت زخم پپتیک، درد شکمی می باشد

در گذشته های نه چندان دور تصور می شد فاکتورهای مربوط به شیوه ی زندگی مانند علاقه ی زیاد به غذاهای پُر ادویه یا شغل های

استرس زا، ریشه ی اغلب زخم های پپتیک هستند؛ اما امروزه پزشکان دریافته اند که علت اصلی زخم های پپتیک، استرس یا رژیم غذایی نمی باشد بلکه عفونت های باکتریایی و برخی از داروها هستند که سبب زخم های پپتیک می گردند. زخم پپتیک بیماری شایعی است که بیش از ۱۰ درصد بالغین را در جوامع مختلف تحت تاثیر قرار داده است. خبر خوب آن که درمان موفقیت آمیز زخم پپتیک امکان پذیر است

علائم

رایج ترین علامت زخم پپتیک، درد سوزشی می باشد. این درد به علت زخم، ایجاد شده و در اثر تماس اسید معده با منطقه جراحات، بدتر می شود. نشانه های این درد به صورت موارد زیر مشخص می گردند

احساس درد در هر جایی از بالای ناف تا جناغ سینه

احساس درد حداقل از چند دقیقه تا چندین ساعت

بدتر شدن درد در زمان خالی بودن معده *
شعله ور شدن درد در شب *

*اغلب با خوردن غذاهای خاصی که اسید معده را خنثی می کند و یا با استفاده از داروهای آنتی اسید، این درد تسکین می یابد

*برای چند روز یا چند هفته دردی وجود ندارد و سپس دوباره درد بر می گردد

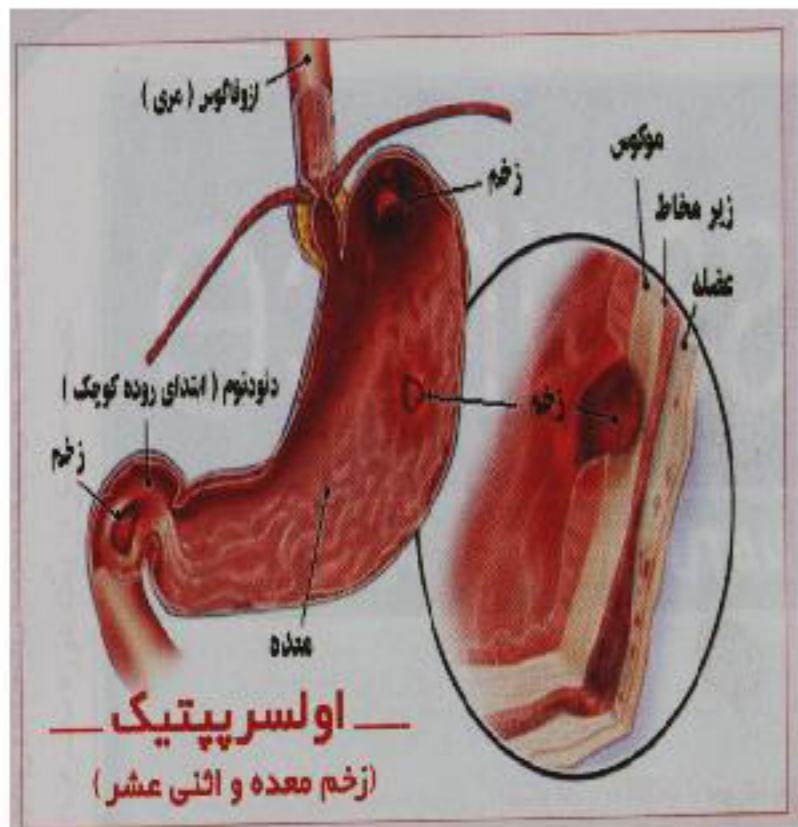
در موارد کمتر، علائم و نشانه های دیگری به شرح ذیل در زخم پپتیک دیده می شود
بالا آوردن خون، که با رنگ قرمز یا سیاه *
مشخص می گردد

وجود خون تیره رنگ در مدفوع یا قیری شدن *
مدفوع

حالت تهوع یا استفراغ

کاهش وزن بدون دلیل

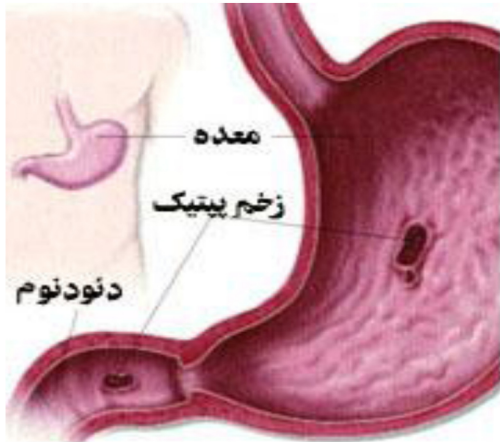
تغییر اشتها





دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی
استان گیلان و بویراحمد

چرا زخم معده می گیریم؟



منبع: بروئر و سودارث

تاریخ تهیه: ۱۰ اردیبهشت ۱۴۰۲

بازنگری بعدی: ۱۰ اردیبهشت ۱۴۰۳

تهیه کننده: علی اکبر اکبرپور

کارشناس ارشد پرستاری_سوپروایزر آموزش سلامت

علل ایجاد زخم

اگر چه استرسی و غذاهای پُر ادویه در گذشته علت اصلی زخم های پپتیکی بوده اند، اما امروزه پزشکان علت اصلی اغلب زخم ها را **باکتری هلیکوباکتر پیلوری** می دانند. هلیکوباکتر پیلوری در لایه ی موکوسی زندگی می کند که بافت معده و روده ی باریک را پوشانده و محافظت می نماید در اغلب موارد هلیکوباکتر پیلوری مشکلی ایجاد نمی کند. اما گاهی اوقات، می تواند لایه موکوسی را از بین ببرد و در معده یا دئودنوم ایجاد التهاب کند و سبب زخم شود.

هلیکوباکتر پیلوری رایج ترین علت زخم پپتیکی

است اما تنها علت نمی باشد

بیمارستان امام خمینی (ره) دهدشت

07432265903-7

Emamkhomeini .yums.as.ir

برای دیدن مطالب آموزشی بیشتر از سایت بیمارستان دیدن کنید.

چه زمانی باید به پزشک مراجعه کرد

زخم پپتیک، زخمی نیست که شما بتوانید به تنهایی و بدون مراجعه به پزشک آن را درمان نمایید. اگر چه داروهای بلوکه کننده اسید و آنتی اسیدها، درد را تسکین می دهند، اما این بهبودی، کوتاه مدت می باشد چنانچه علائم یا نشانه هایی از زخم مشاهده کردید، برای درمان حتما به پزشک مراجعه کنید

